

Auslandsaufenthalt

Schüler:innenaustausch

**ab 14
Jahren**

Du besuchst im Ausland eine lokale Schule, wohnst bei einer Gastfamilie und lernst so den Alltag im Zielland kennen.

Ein Austausch kostet Geld - wenn deine Familie nicht viel Geld hat, kannst du dich z.B. auf Stipendien bewerben (travelworks.ch).

In manchen Ländern ist ein Schüler:innenaustausch bereits ab 13 Jahren möglich.

Für alle weitere Infos besuchst du die folgenden Webseiten:

- www.travelworks.ch
- www.aifs.ch
- www.afs.ch

Sprachschulen und Sprachreisen

**ab 10
Jahren**

Du besuchst im Ausland eine Sprachschule und wohnst bei einer Gastfamilie oder mit den anderen Schüler:innen auf einem Campus. Meistens finden ausserhalb der Schulzeiten Freizeitaktivitäten und Ausflüge statt. Juniorkurse mit Rund-um-die-Uhr-Betreuung sind bereits ab 10 Jahren verfügbar.

Informiere dich auf efswiss.ch über Möglichkeiten für Stipendien.

- Für alle weiteren Infos besuchst du die folgenden Webseiten:
- www.efswiss.ch
- www.esl.ch
- www.lisa-sprachreisen.ch

Au-Pair

**ab 18
Jahren**

Du wohnst bei einer Gastfamilie und unterstützt sie bei der Kinderbetreuung und evt. bei leichten Arbeiten im Haushalt. Dafür lebst und isst du kostenlos bei der Gastfamilie und erhältst meist noch ein kleines Taschengeld. Die Dauer ist unterschiedlich (meistens maximal ein Jahr), manchmal sind auch dreimonatige Einsätze möglich (Sommer-Au-Pair).

Informiere dich auf folgenden Webseiten:

- www.aupairworld.com
- www.culturalcare.ch
- www.travelworks.ch

Auslandsaufenthalt



Praktikum im Ausland

ab 18
Jahren

Es ist möglich, in Praktika im Ausland Arbeitserfahrung zu sammeln. Meistens musst du vorher aber eine Erstausbildung abschliessen. Praktika sind - anders als in der Schweiz - in den meisten Ländern nicht entgeltlich, d.h du bekommst keinen Lohn. Darum muss ein Praktikum im Ausland gut geplant sein und evt. darauf gespart werden.

Das Mindestalter ist bei den meisten Praktika im Ausland 18 Jahre, es gibt Ausnahmen ab 16 Jahren (z.B. in Frankreich).

- Informiere dich auf folgenden Webseiten:
- www.auslandspraktikum.ch
- www.efswiss.ch

Freiwilligeneinsatz

ab 16
Jahren

Du kannst dich im Ausland ehrenamtlich engagieren für einen Zweck, der dir am Herzen liegt (Umweltschutz, Entwicklungshilfe etc.).

Nebenbei verbesserst du auch noch deine Sprachkenntnisse.

Grundsätzlich sind Freiwilligeneinsätze im Ausland ab 18 möglich, es gibt jedoch einige Ausnahmen (z.B. bei Rainbow Garden Village).

Informiere dich auf folgenden Webseiten:

- www.rainbowgardenvillage.com
- www.volunteerworld.com
- www.efswiss.ch